

Ihr Leukämie Lotse

... soll Ihnen behilflich sein, sich schnell und sicher im Netz – will heißen, inmitten der großen Informationsflut - zurecht zu finden.

**Sie haben bestimmt eine ganze Reihe von Fragen bezüglich Ihrer Erkrankung!
Oder vielleicht auch nur das dumpfe Gefühl, dass Ihnen noch wichtige Informationen fehlen.**

Im Internet finden sich sehr viele Informationen rund um das Thema Leukämie. Aber welche sind seriös und welche überhaupt relevant?

Wir haben aus einer Reihe von Patienteninterviews die häufigsten Fragen ermittelt und zusammengetragen. Im Anschluss daran haben wir bei den großen und seriösen Deutschen Krebs-Stiftungen nach den passenden Antworten und Erklärungen gesucht. Diese haben wir noch durch ein paar andere Quellen ergänzt, die komplexe Themen transparent und leicht verständlich erläutern.

Hier, im **Leukämie Lotsen**, haben wir für Sie die relevantesten und verständlichsten Antworten zu allen wichtigen Fragen rund um die Erkrankung, die Therapie, aber auch um Themen wie Sozialrecht und Fürsorge für sich selbst, sowie Freunde und Angehörige, zusammengestellt.

Die Übersicht über alle von uns genutzten Quellen und deren Homepages:

Deutsche Krebshilfe: [Krebshilfe](#)
Deutsche Leukämie & Lymphom Hilfe: [Leukämie Hilfe](#)
Krebsgesellschaft NRW e.V.: [Krebsgesellschaft NRW](#)
DKMS (Deutsche Knochenmark Spenderdatei) [DKMS](#)
Blutwert.net [Blutwert.net](#)
TheSimpleBiology (Zielgruppe: Abiturienten!) [TheSimpleBiology auf YouTube](#)
“Wie ist das mit dem Krebs?“ ist ein Kinderbuch, das leider nicht als PDF verfügbar ist, dessen Lektüre aber trotzdem sehr zu empfehlen ist!

Thema	Frage	Hier findet sich die Antwort!	Exakte Seitenzahl / Link
Die Krankheit verstehen	Was ist Blut? Welche Bestandteile hat es? Wie funktioniert es?	Die wesentlichen Bestandteile des Blutes (Krebshilfe)	Seite 7 - 10
		Was ist das blutbildende System? (Leukämie Hilfe)	Seite 5 - 7
		Was sind Stammzellen? (Leukämie Hilfe)	Seite 7 - 8
		ARD: Blut – Was ist das überhaupt?	3 Min Video

		<u>Aufgaben des Blutes</u> TheSimpleBiology	4 Min Video
	Was sagt das Blutbild?	<u>Das Blutbild</u> (Krebshilfe)	Seite 11
		<u>Kleines und großes Blutbild</u> Blutwert.net	Website
	Wie funktioniert das Immunsystem?	<u>Was ist das Immunsystem?</u> (Leukämie Hilfe)	Seite 9 - 11
		<u>Bestandteile des Immunsystems</u> TheSimpleBiology	7 Min Video
	Was ist Krebs?	<u>Wie ist das mit dem Krebs?</u> (Kinderbuch)	Seite 24 - 37
	Was ist Leukämie?	<u>Leukämie bei Erwachsenen</u> (Krebshilfe)	Seite 12 - 19
		<u>Was ist Blutkrebs?</u> (DKMS)	3 Minuten Video
		<u>Was ist eine Leukämie?</u> (Leukämie Hilfe)	Seite 11 - 12
Therapie verstehen	Wie funktioniert eine Chemotherapie?	<u>Die Therapie der Leukämien</u> (Krebshilfe)	Seite 37 - 47
		<u>Wie ist das mit dem Krebs?</u> (Kinderbuch)	Seite 44 - 49
	Wie funktioniert eine Bestrahlung?	<u>Strahlentherapie</u> (Krebshilfe)	Seite 16 - 38
		<u>Wie ist das mit dem Krebs?</u> (Kinderbuch)	Seite 50 -51
	Wie funktioniert eine Stammzelltransplantation?	<u>Die Knochenmark- (KMT) oder Stammzell-Transplantation (SZT)</u> (Krebshilfe)	Seite 61 - 70
		<u>Hochdosistherapie mit autologer Stammzelltransplantation</u> (Leukämie Hilfe)	Seite 13 - 16
		<u>Wie ist das mit dem Krebs?</u> (Kinderbuch)	Seite 58 -59
Wie funktioniert eine Immuntherapie?	<u>Kampf dem Krebs (was leistet die Immuntherapie?</u> (ARD)	44 Minuten Video	
Etwas für Körper und Seele tun!	Infektionen vermeiden	<u>Infektionen? Nein, danke!</u> <u>Wir tun was dagegen!</u> (Leukämie Hilfe)	Komplett lesen!
	Sich bewegen, Sport machen	<u>Bewegung und Sport bei Krebs</u> (Krebshilfe)	Seiten 6 – 30, Seiten 48 - 52

		<u>Bewegungstherapie und Sportangebote in der Nachsorge</u> (Krebshilfe)	Nach Bedarf
	Nebenwirkungen abmildern und für körperliches Wohlbefinden sorgen	<u>Supportive Therapie</u>	Nach Bedarf
	Liebesleben und Sexualität	<u>Sexualität nach Knochenmark- und Stammzelltransplantation</u> (Leukämie Hilfe)	Seiten 5 - 22
	Kinderwunsch	<u>Kinderwunsch und Krebs</u> (Krebshilfe)	Nach Bedarf
Was steht mir zu?	Sozialrecht: wer zahlt wann wofür?	<u>Wegweiser zu Sozialleistungen</u> (Krebshilfe)	Nach Bedarf
		<u>Betamet: Leistungen</u>	Nach Bedarf
Familie und Angehörige	Wie können wir miteinander reden?	<u>Angehörige: Wie wir mit unseren Gefühlen und Schwächen umgehen können</u> (Krebsgesellschaft NRW)	komplett
		<u>Wie ist das mit dem Krebs?</u> (Kinderbuch)	Seite 76 - 88

Dieser Leukämie-Lotse ist in Zusammenarbeit der Strube-Stiftung mit dem Robert-Bosch-Krankenhaus entstanden.